

Режим дня дошкольной группы №1

<i>Дома</i> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i> Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.15. 9.35.-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00
<i>Дома</i> Ужин	18.00-18.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30- 6.30(7.30)

График выдачи питания

Возрастные группы	Завтрак	2-ой завтрак	обед	полдник
дошкольная №1	8.25	9.55	12.20	15.15