

### Режим дня в ясельной группе

<i>Дома</i> Подъем, утренний туалет	7.00- 7.30
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b> Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00.-9.10 9.40.- 9.50
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00
<i>Дома</i> Ужин	18.00-18.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30- 6.30(7.30)

### График выдачи питания

Возрастные группы	Завтрак	2-ой завтрак	обед	полдник
ясельная	8.25	9.40	11.30	15.15